

## ÚKOLY NA ZAMĚŘENÉ NA PROHLUBOVÁNÍ POCITŮ

Vyber si **jeden** způsob, jak získat nové pocity:

- Magická Místa ...**  
Najdi si Magické Místo v přírodě nedaleko svého bydliště a pokus se trávit tam čas alespoň jednou týdně po dobu jednoho měsíce.
- Objevování...**  
Najdi si úplně nové místo v přírodě k prozkoumání. Běž tam minimálně dvakrát a zkus tam strávit alespoň dvě hodiny ponořen do okolní přírody.

Vyber si **jeden** způsob, jak si své pocity zapamatovat.

- Deníky...**  
Pokračuj ve svých zápiscích do deníku Strážce Země, když budeš na svém Magickém Místě nebo když budeš prozkoumávat nové místo v přírodě, a to nejméně jedenkrát týdně po dobu jednoho měsíce.
- Zápisky...**  
Napiš čtyři příběhy nebo básně, týkající se průběhu tvého učení na Strážce Země, nově probádaného místa nebo tvého Magického Místa. Každý týden zaznamenej jeden.

Můj syn/moje dcera splnil(a) výše zaškrtnuté aktivity spojené s poznáváním přírody.

\_\_\_\_\_  
(Podpis rodiče)

\_\_\_\_\_  
(Datum)



**Y = YOURSELF**  
(Ty sám)

*"Tvoje činy na Zemi povedou ke změně."*

**SNIŽOVÁNÍ DOPADU**

**PROHLUBOVÁNÍ POCITŮ**