

## Prevence napadení klíštětem

### Vhodné oblečení:

- Cibulovité vrstvení i v létě, kdy je v lese v porovnání s rozehrátou ulicí chladněji. Vhodné je mít více tenkých vrstev.
- **vždy dlouhé rukávy a nohavice.**
- Nezbytná je pokrývka hlavy, ideálně i krku.
- Doporučujeme spíše světlejší barvy.
- Pro pohyb v lese jsou celoročně doporučené kotníčkové pevné boty

### Každodenní důkladné prohlížení dítěte rodiči

Včasné odstranění klíštěte – postup bezpečného odstranění klíštěte naleznete zde:

<https://www.kliste.cz/cz/vse-o-klistatech/clanek/spravne-odstraneni-klistete>

Znalost příznaků lymské boreliozy a klíšťové encefalitidy pro včasné zahájení léčby v případě nakažení.